

# 三重県ゴルフ連盟ジュニア育成委員会

## トレセン日程

会場 農村環境改善センター 体育館

鈴鹿市岸田町1549-12 電話059-374-3455

鈴峰ゴルフ倶楽部

鈴鹿市伊船町151-4

電話059-371-0711

### 12月19日(土)

- 9:00 受付開始(農村環境改善センター 体育館)
- 9:05 受付完了・集金
- 9:10 フィジカルトレーニング
- 12:00 更衣 鈴峰ゴルフ倶楽部へ移動
- 12:20 昼食
- 13:10 メンタルトレーニング「米川先生講義」
- 14:30 国体選考会について
- 15:00 ラウンド練習
- 17:00 ミーティング(談話室)
- 17:10 解散

### 12月20日(日)

- 8:30 ゴルフ場受付 コンペルームミーティング 集金  
アップ
- 10:42 ラウンド9H(ポイント) 東コース  
昼食  
ラウンド9H(ポイント) 中コース
- 17:00 閉講式
- 17:20 解散

#### 持ち物

- 飲料
- タオル
- トレーニングウェア
- アップシューズ
- ヨガマット(無くてもよい)
- ゴルフ道具  
グリーンフォーク、目土袋
- ゴルフウェア

トレセン、三重県ゴルフ連盟ジュニア育成に関する情報は

<http://www.chsga.info/mie/information1.html>

