

# 三重県ゴルフ連盟ジュニア育成委員会

## トレセン日程（トップチーム）

会場 農村環境改善センター 体育館

鈴鹿市岸田町1549-12

電話059-374-3455

鈴峰ゴルフ倶楽部

鈴鹿市伊船町151-4

電話059-371-0711

宿泊 ルートイン鈴鹿

鈴鹿市平田2-6-9

電話059-375-2400

## 3月30日（土）

- 8:55 受付開始（農村環境改善センター）
- 9:10 受付完了
- 9:15 フィジカルトレーニング
- 11:50 更衣 鈴峰ゴルフ倶楽部へ移動
- 12:20 昼食
- 13:00 メンタルトレーニング（講義）
- 14:30 ラウンド準備
- 14:40 ラウンド練習 ※17:10にはクラブハウスに戻ることに。
- 17:20 ミーティング（談話室）
- 17:30 宿泊先移動
- 18:30 チェックイン 夕食
- 20:30 ミーティング
- 22:00 就寝

## 3月31日（日）

- 6:30 ザリアーツカ
- 7:00 朝食・片づけ
- 8:00 チェックアウト 宿舎出発
- 9:15 アップトレーニング
- 10:54 トップスタート
- 16:30 ミーティング
- 17:00 解散

# 三重県ゴルフ連盟ジュニア育成委員会

## トレセン日程（セカンド・育成チーム）

会場 農村環境改善センター 体育館

鈴鹿市岸田町1549-12

電話059-374-3455

鈴峰ゴルフ倶楽部

鈴鹿市伊船町151-4

電話059-371-0711

### 3月30日（土）

- 8:55 受付開始（農村環境改善センター）
- 9:10 受付完了
- 9:15 フィジカルトレーニング
- 11:50 更衣 鈴峰ゴルフ倶楽部へ移動
- 12:20 昼食
- 13:00 メンタルトレーニング（講義）
- 14:30 ラウンド準備
- 14:40 ラウンド練習 ※17:10にはクラブハウスに戻ることに。
- 17:20 ミーティング（談話室）
- 17:30 解散

※3月31日（日）団体戦競技会に参加する中2以上の選手は9:00鈴峰ゴルフ倶楽部集合  
9:15～アップを始めます。

10:54トップスタートです。組合せによって昼食時刻が遅くなります。各自軽食を準備  
のこと。

#### 持ち物

- 飲料
- タオル
- 体育館シューズ
- ヨガマット（無くてもよい）
- ゴルフウェア
- ゴルフ道具